



FICHE PÉDAGOGIQUE

LES MAUX DE LA BOUCHE

(Coup2Pouce – 2017)

SYNOPSIS

Bouffe ou Malbouffe ? Plaisir solitaire ou solidaire ? Notre nutrition en dit long sur nous ! Pour cette émission, le collectif s'est posé la question : « Est-il normal de payer pour se nourrir ? ». En questionnant les circuits économiques de notre alimentation, Coup 2 Pouce nous engage à réfléchir sur le rôle joué par la nourriture dans notre quotidien et sur nos responsabilités face à la production agro-alimentaire.

AVANT LE FILM / RÉCOLTE DE POINTS DE VUE

Thématiser - Problématiser

- Qu'est-ce que « mal » manger ? A quoi pense-t-on à travers cette idée ?
- L'origine de notre nourriture. Imaginer un repas-type et retracer l'origine de chaque aliment. Faire systématiquement la liste des intermédiaires qui permettent de composer ce repas, du producteur au consommateur.

Echanger - Expérimenter

- Est-ce un plaisir de manger ? Et de cuisiner ?
- Identifier les inconvénients et les avantages dans le fait de préparer soi-même ce que l'on mange.

APRÈS LE FILM / CULTIVER LA RÉFLEXION

Comprendre - Explorer

- La « rupture » générationnelle avec la nature évoquée dans le film. Quels savoir-faire, quelles possibilités seraient véritablement « rompus » ?
- Le partage de la nourriture et le sens donné au repas par les intervenants du film.

Argumenter - Débattre

- Dans le film, on rappelle qu'il est juste de payer pour ce que l'on mange. A l'inverse, pourrait-on dire que chaque personne a le *droit* de se nourrir pour vivre ?
- On peut dire que le *travail* visant à produire sa propre nourriture lui-même donne une valeur supplémentaire. Le résultat final n'est-il pas le même qu'en ayant acheté cette nourriture ?
- Notre régime alimentaire influe sur notre santé. C'est donc une liberté, mais aussi une responsabilité. Mais on pourrait aussi dire qu'une personne a le droit de manger ce qu'elle veut...